

SOUTENIR SON JEUNE DANS TOUS SES CHANGEMENTS

VOICI QUELQUES CONSEILS POUR SOUTENIR VOTRE JEUNE:

LES JEUNES N'APPRENNENT PAS TOUS A LA MÊME VITESSE

laissez le prendre son rythme et au besoin consultez une spécialiste de l'école:

- Ses enseignants
- La travailleuse sociale
- L'orthopédagogue
- La direction



ÉCOUTER SES BESOINS

Votre jeune vit aussi les balbutiements de sa puberté. Soyez à l'écoute de ce qu'il a besoin, aidez le à mieux comprendre ce qui se passe en lui et autour de lui.

LE SOUTENIR ET L'ENCADRER DANS SES DEVOIRS

Le rôle des parents dans la gestion des devoirs est un rôle de soutien, d'encouragement et au besoin soyez vigilant quant à l'implication de votre jeune dans ses études.

FAIRE LE TRAJET VERS L'ÉCOLE AU MOINS UNE FOIS

Il est important pour votre jeune de bien connaître la route pour l'école surtout si ce dernier doit prendre le transport en commun. Assurez vous qu'il ait son titre de transport valide et qu'il connaisse le numéro de l'autobus.

L'INSCRIRE À DES ACTIVITÉS PARASCOLAIRES AFIN DE VARIER SES ACTIVITÉS ET FAVORISER SON DÉVELOPPEMENT

Les activités proposées par l'école peuvent lui permettre d'exprimer ses talents et de mieux gérer son stress et son anxiété. Il est important de lui permettre de vivre autre chose pendant ses temps libres.

INFORMATIONS IMPORTANTES

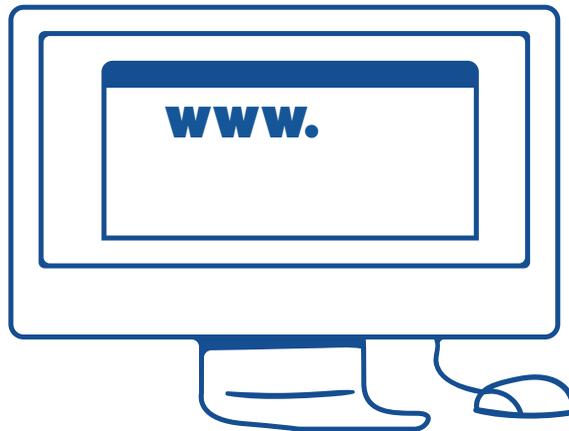
LES SITES INTERNET DES ÉCOLES DU QUARTIER SAINT-MICHEL

www.louis-joseph-papineau.csdm.ca

www.joseph-francois-perrault.csdm.ca

www.jfkhighschoolmsb.com

www.lucienquibault.ca/seconaire



Les inscriptions au secondaire se font à partir du mois d'octobre. Vous avez la possibilité avec votre jeune de visiter les écoles lors des portes ouvertes, et de choisir le milieu qui correspond le mieux à ses besoins et ses passions.



Voici quelques liens qui pourraient vous aider à mieux accompagner votre jeune durant cette période charnière et pour trouver des ressources.

www.goseconaire.com

www.artesaintmichel.com

LE SECONDAIRE

UNE HISTOIRE DE FAMILLE

UN GUIDE À L'INTENTION DES PARENTS ACCOMPAGNANT SON JEUNE VERS LE SECONDAIRE

Dans ce guide vous trouverez une foule d'informations en lien avec l'arrivée de votre jeune au secondaire. Des ressources existent pour lui et pour vous. N'hésitez pas à en parler avec lui, vous formez une équipe !

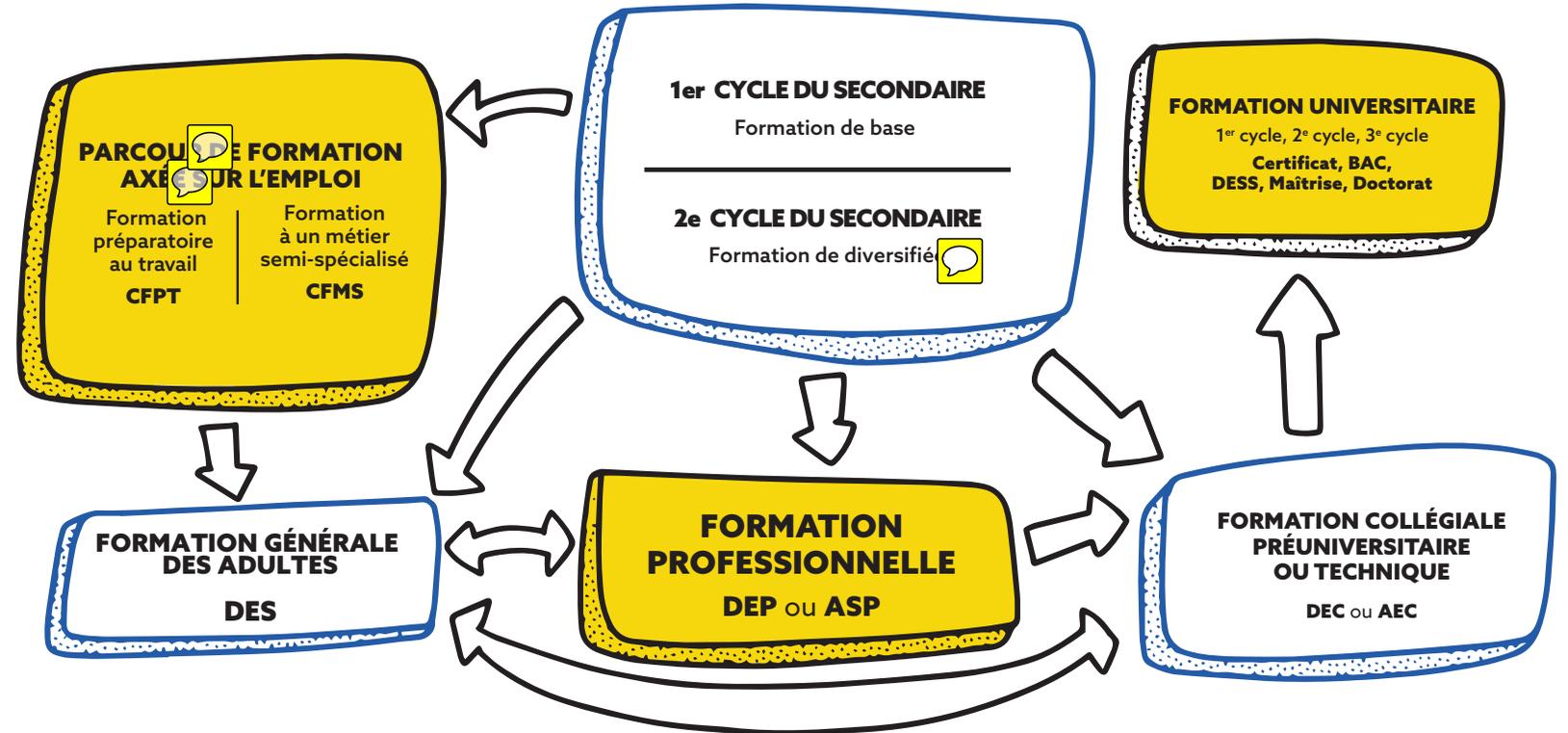
DES SAINES HABITUDES DE VIE

UN GRAND PAS POUR LA RÉUSSITE DE VOTRE JEUNE!

Votre jeune vit une période de transition importante dans son développement. Adopter de saines habitudes de vie peut faciliter les apprentissages et l'implication de votre jeune dans ses études.

- Offrir une alimentation variée, saine et nutritive en suivant les recommandations du nouveau guide canadien et en étant créatif. Votre cuisine, vos traditions sont la base des habitudes alimentaires de votre jeune, faites lui connaître vos petits secrets, montrez lui à cuisiner, laissez le faire son repas !
- Permettre des moments de détente aux jeunes; par des activités parascolaires, des cours particuliers la fin de semaine ou en soirée (sports, etc)
- Favoriser un sommeil réparateur et de qualité pour qu'il puisse être éveillé et prêt à apprendre. Les jeunes entre 10 et 12 ans ont besoin en moyenne 10 heures de sommeil par jour.

LE SYSTÈME SCOLAIRE QUÉBÉCOIS



Nous avons pensé qu'une schématisation du système scolaire dans lequel votre jeune pourra suivre le parcours de son choix pourrait vous être utile pour mieux comprendre toutes les possibilités. N'hésitez pas à en discuter avec lui et surtout poser des questions soit à ses enseignants ou aux conseillers en orientation présents dans

l'école. Ils sauront bien guider votre jeune tout au long de son secondaire. Le décrochage scolaire reste un enjeu majeur au secondaire. Pour en diminuer les risques restez connectés à la vie scolaire de votre jeune, suivez, même d'un peu plus loin son parcours et participez aux rencontres prévues par l'école.