LE PHARE DE L'ESPOIR

PRÉSENTE LE PROJET

ESPACE PARENTS

Une opportunité de partager sur les enjeux rencontrés dans l'accompagnement de votre enfant.

Entre le boulot, la famille, les tâches, les engagements, où trouver le temps d'être réellement disponible pour son enfant? Comment honorer et rendre vivante cette fameuse responsabilité qu'être l'expert(e)s de votre enfant?

CONÇU ET ANIMÉ PAR UNE SPÉCIALISTE EN PSYCHOÉDUCATION.

ESPACE PARENTS est une série de **5 ateliers GRATUITS offerts à l'école** qui visent à vous accompagner dans cette aventure tumultueuse qu'est d'être parent!

''La créativité et le génie ne peuvent s'épanouir que dans un milieu qui **respecte l'individualité et célèbre la diversité.''**

- Tom Alexander

Au plaisir de vous y rencontrer,

L'équipe du Phare

Le Phare de l'espoir s'engage depuis plusieurs années à soutenir la réussite scolaire dans le quartier St-Michel

Un climat de confiance créé par et pour vous !

Pour toute question:
ESPACE.PARENTS @OUTLOOK.COM

Service de garde disponible.
Léger goûter sur place (jus, barre tendre).

Faites vites, les ateliers débutent le 12 octobre !

Le Phare de l'espoir

9480, Irène-Joly, Saint-Michel, H1Z 4L2

www.pharedelespoir.org

Lieu : École Sainte Lucie (automne 2018)	
Date/heure	**Sujets abordés**
12 octobre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**ATELIER 1 : MON PARENT, MON ALLIÉ** - Comment connecter avec mon enfant? - Rétablir le dialogue, soutenir son rythme, propulser ses apprentissages.
26 octobre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**ATELIER 2 : RESPIRER POUR PROGRESSER** - Pourquoi fait-il une crise ? - Comprendre et apaiser le stress de mon enfant pour être une base de sécurité.
5 novembre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**ATELIER 3 : QUAND TOUT CHANGE** - Quels sont les besoins de mon enfant ? - Accompagner les périodes de transition et soutenir l'estime de soi.
19 novembre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**ATELIER 4 : S'AFFIRMER OU BLESSER** - Qu'est-ce que l'intimidation ? - Comment encadrer la violence et soutenir mon enfant à s'affirmer.
30 novembre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**ATELIER 5 : MOI COMME PARENT** - À bout de souffle ? - Préserver son énergie et se nourrir dans son rôle au lieu de se vider.

VEUILLEZ ENVOYEZ UNE PHOTO DE VOTRE FICHE D'INSCRIPTION DÛMENT REMPLIE À ESPACE.PARENTS@OUTLOOK.COM

Roxanne Morency Weir
Spécialiste en psychoéducation

Passionnée des connexions humaines, Roxanne utilise une approche participative, motivationnelle et expérientielle pour accompagner des parents, des professionnels et des jeunes à travers le Québec et à l'étranger.

Mohamed Maazami
Directeur

Pilier de l'accessibilité à l'éducation et au soutien communautaire, Mohamed s'engage avec passion et rigueur dans une variété de projets qui font rayonner la réussite scolaire des jeunes de St-Michel. depuis plusieurs années.

Le Phare de l'espoir
s'engage depuis plusieurs années à soutenir la réussite scolaire dans le quartier St-Michel

Un climat de confiance créé par et pour vous !

Pour toute question :
ESPACE.PARENTS @OUTLOOK.COM

Service de garde disponible.
Léger goûter sur place (jus, barre tendre).

Faites vites, les ateliers débutent le 12 octobre !

Le Phare de l'espoir

9480, Irène-Joly, Saint-Michel, H1Z 4L2

www.pharedelespoir.org

Le Phare de l'espoir

Fiche d'inscription aux ateliers Espace Parents *GRATUITS*

Octobre 2018 –École Sainte-Lucie

Informations de l'enfant	Coordonnées du ou des parents
Nom et prénom :	Nom(s) et prénom(s) :
Classe : Niveau scolaire :	Adresse : Numéro de téléphone : Courriel :

Date/heure	Sujets abordés	Cocher pour participer
Vendredi 12 octobre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**MON PARENT, MON ALLIÉ** - Comment connecter avec mon enfant? - Rétablir le dialogue, soutenir son rythme et propulser ses apprentissages.	**Je m'inscris!** ☐
Vendredi 26 octobre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**RESPIRER POUR PROGRESSER** - Pourquoi fait-il une crise ? - Comprendre et apaiser le stress de mon enfant pour être une base de sécurité.	**Je m'inscris!** ☐
Lundi 5 novembre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**QUAND TOUT CHANGE** - Quels sont les besoins de mon enfant ? - Accompagner les périodes de transition et soutenir l'estime de soi.	**Je m'inscris!** ☐
Lundi 19 novembre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**S'AFFIRMER OU BLESSER** - Qu'est-ce que l'intimidation ? - Comment encadrer la violence et soutenir mon enfant à s'affirmer.	**Je m'inscris!** ☐
Vendredi 30 novembre 15h45 : accueil 16h00 : atelier 17h00 : questions	**MOI COMME PARENT** - À bout de souffle ? - Préserver son énergie et se nourrir dans son rôle au lieu de se vider.	**Je m'inscris !** ☐

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à tous les ateliers pour participer

Commentaires, questions, suggestions :

_____

_____

_____

Veuillez nous envoyer une photo du formulaire dûment rempli à l'adresse courriel suivant :

ESPACE.PARENTS@OUTLOOK.COM

Au plaisir de vous rencontrer !

L'équipe du Phare